



# Učna »ura« javnega nastopanja Imam pogovor za službo



V času velike brezposelnosti in majhne ponudbe delovnih mest je med iskanci zaposlitve velika konkurenca in uspeh je že povabilo na pogovor za službo in zelo pomembno uvodno dejanje, ki je lahko uspešno, če se nanj ustrezno pripravimo.

Mag. Andreja Jernejčič Vizjak, fotografije:  
Dreamstime, Mediaspeed in Uroš Zagožen

Če ste že dlje časa brez dela, lahko to pomeni, da imate šibko samozavest. V tem primeru morate delati na sebi, se spodbujati s pozitivnimi afirmacijami, si zapisovati, kaj dobrega ljudje rečejo o vas in pozitivne vtise, ki jih shranjujete kot dobra mnenja drugih o vas. Preprosto morate verjeti vase, a se izkazati, tako da se pripravite na pogovor in ste »vsebinsko bogati«.

Pogosto lahko slišimo mlade, ki se pogovarjajo, zakaj bi študirali, saj tako in tako ne bodo dobili zaposlitve. Toda to preprosto ne drži. Zaposlitve so, težava je le, da mnogim mladim, ki iščejo službo, manjka pripadnosti, predanosti delu, odgovornosti in volje, da bi zares iskali delo. Moja izkušnja je, da mnogi iščejo le službo.

## KO DOBITE POVABILO NA RAZGOVOR, SE MORATE NANJ TEMELJITO PRIPRAVITI.

1. Najprej se pozanimajte o podjetju, da veste, kaj dela, in razmislite, kakšen bo lahko vaš doprinos, kaj boste vi lahko storili zanj. Pozanimajte se, če morda podjetje kdo pozna in o osebah, ki vas bodo spraševale.
2. Na sestanek pridite točno in urejeni, kar pomeni, da morate imeti čiste in urejene nohte, lase, oblačila in čevlje.
3. Ko pridete na pogovor in še niste spregovorili z osebo, ki vas bo intervjuvala, ste že veliko povedali o sebi s hojo, ki sporoča vaše počutje in samozavest. Upognjena hoja in pogled v tla dajeta vtis nesamozavesti. S tem že gradite prvi vtis, ki je zelo pomemben.

4. Potem se rokuje. Mnogi sogovornikom še vedno podajo potne roke ali le konice prstov. Sogovornik se počuti, kot bi prijel mrtvo ribo. Ob rokovanju je pomemben tudi pogled v oči, ki mora biti stabilen in ne sramežljiv ali prestrašen ali pa ga sploh ni.

5. Počakate, da vam ponudijo stol oziroma vprašate, kam se lahko usedete. Nikoli se ne usedite brez povabila. S tem pokažete na svoj bonton.

6. Ko predate vizitko, če jo imate, pogledjte sogovorniku v oči. Ne smete je le površno položiti na mizo pred sogovornika.

7. Med pogovorom igra ves čas pomembno vlogo neverbalna komunikacija: kakšna je drža, pokončna ali pasivna, imamo energijo ali smo apatični.

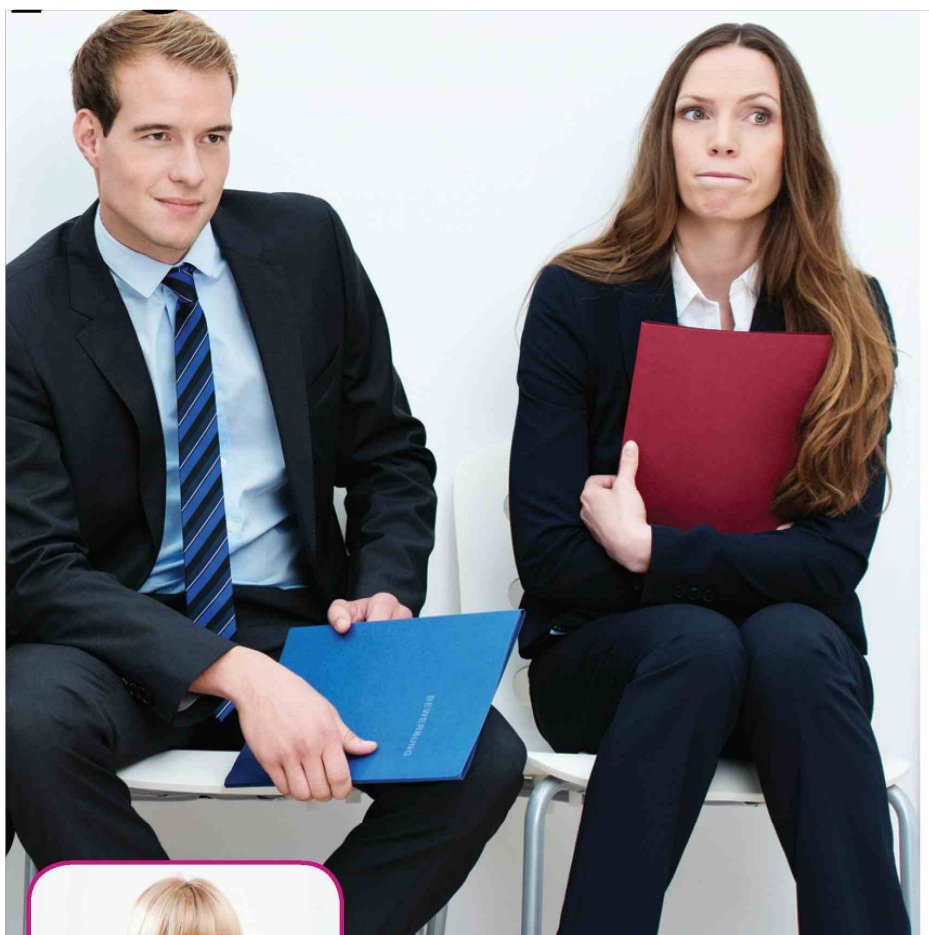
Page: 36

Reach: 0

Country: SLOVENIA

Size: 974 cm2

2 / 2



Mag. **Andreja Jernejčič Vizjak** je direktorica podjetja za piar, javno nastopanje in komunikacije Lin&Nil. Je avtorica prvega celostnega priročnika v Sloveniji o nastopanju *Skrivnosti javnega nastopanja*, priročnik za vsakogar. Več na [www.andreja-ernejcic.si](http://www.andreja-ernejcic.si).

**8.** Pomembna je tudi vsebina in kako to povedate. Ali govorite razločno, delate poudarke, ima vaš glas energijo ali le mrmrate. Kako uporabljate poudarke in delate premore, da ste sogaovorniku zanimivi. Pozornost namenite tudi načinu pripovedovanja in odgovarjanja: je zanimiv, boste izstopali ali ne. Znati se morate predstaviti in vedeti, kaj izpostaviti kot svojo prednost, kateri so vaši dosedanji uspehi, kaj ste dosegli in na katerem področju ste enkratni (unikum).

**9.** Izogibajte se negativnim kritikam ljudi, ki so zaposleni v podjetju, ki vas je povabilo na pogovor za službo. Prav tako ne kritizirajte predhodnih delodajalcev. S tem mečete prej slabo luč nase kot na njih in prepričani bodo, da boste v prihodnosti lahko tako kritizirali tudi njih.

**10.** Če ste zaposleni za določen čas, pa slutite, da vam pogodbe ne bodo podaljšali, se, preden se izteče, najavite pri vodji in

Dragan Sibanc, direktor podjetja PSD prevajalske storitve: »Ne glede na to, v kateri državi iščem kader, je vedno pomembno, kako se posameznik predstavi. Torej, ali je oseba samozavestna in komunikativna, stabilna in kako govori. Sodelujemo z več kot 550 prevajalci v 70 državah, različnih kultur, a pri vseh iščem zvestobo in predanost, ker le tako lahko ustvariš »dolgoročno zgodbo«. Ne odločam se za ljudi, ki niso stabilni. Prav tako je dobro, da je človek prepričan vase. Težava pa je, če je preveč, saj to lahko pomeni, da je preveč samosvoj in ni primeren za delo v skupini.«



se pogovorite o možnostih podaljšanja pogodbe. V pogovoru ga skušajte prepričati, kje je vaša »dodana vrednost« in pridite na sestanek pripravljeni z novimi predlogi za uspešno delo. Če je težava, da vam pogodbe ne morejo podaljšati, finančne narave, se lahko dogovorite za zmanjšan obseg dela ali polovičen delovni čas, seveda če je to za vas sprejemljivo. Vsekakor se morate pravočasno odzvati in ne šele po preteku pogodbe. Nastopiti pa morate prijazno, a samozavestno, z izoblikovanimi zanimivimi predlogi z dodano vrednostjo.

## Naša žena - vsak mesec polna zanimivih tem!

