



# POVEZOVANJE

# Recept za lepšo starost

**RADOSTNO** Danes je mednarodni dan starostnikov, zato je pred dnevi v Razvojnem centru Srce Slovenije potekala okrogla miza z naslovom Kakšno življenje se nam obeta na starost.

**»Sem za to, da smo skupaj. Da smo ljudje povezani in prepleteni. Pomembno je to, da se ne počutimo sami. Vsi ti projekti nam pomagajo, da skupaj gradimo,« je izpostavila Manca Košir, tudi ambasadorka radostnega staranja, na okrogli mizi Kakšno življenje se nam obeta na starost.**

Glede na predstavljene rezultate vedno bolje. V okviru Razvojnega centra Srca Slovenije namreč potekata dva edinstvena projekta. Prvega je predstavil Rupert Gole, župan občine Šentrupert, ki je prejela naziv energetska najbolj učinkovite občine. Predstavil je projekt Srebrna hiša. Gre za majhne, energetske učinkovite lesene montažne hiše, namenjene starejšemu posamezniku ali starejšemu paru, ki za svoje bivanje potrebuje okolje brez gibalnih ovir, z zelo nizkimi stroški obratovanja in vzdrževanja. Drugi projekt je predstavil predsednik Lokalne akcijske skupine Srce Slovenije Željko Savič. Gre za

novi socialnokomunikacijsko napravo za starostnike, ki naj bi jim pomagala pri komuniciranju, predvsem za starostnike, ki ne uporabljajo mobilnih aparatov. »S to napravo, ki jo je razvilo podjetje Zavod IRNT, lahko podaljšamo bivanje starostnikov doma za od 5 do 10 let, omogočimo večjo kakovost bivanja starostnikov, predvsem na podežlju, a tudi v mestih,« je dejal Savič. Kot je poudarila direktorica Razvojnega centra Srce Slovenije Aleksandra Gradišek, ne čakajo, kako se bo odločila država, ampak ji gredo z idejami in rešitvami sami naproti. Pevka Nuša Derenda je izpostavila, da je glede starosti začela razmišljati že pred dvajsetimi leti, ko je šla na svoje. Zaveda se, da kot starejša ne bo mogla biti odvisna od države. Po drugi strani že zdaj skrbi tudi za zdravje, da bo ohranila psihično in fizično kondicijo. Okrogla miza je potekala v okviru 14. Festivala za tretje življenjsko obdobje.

(Foto: Barbara Reya)

**»SEM ZA TO, DA SMO SKUPAJ. DA SMO LJUDJE POVEZANI IN PREPLETENI. POMEMBNO JE TO, DA SE NE POČUTIMO SAMI.«**

Manca Košir, ambasadorka radostnega staranja

